

**Centro Educacional de Adultos** NOMBRE Y APELLIDO ESTUDIANTE:

**Isabel la Católica – Puente Alto**

<https://isabellacatolica.cl/> \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**GUIA DE ACTIVIDADES. N° 6**

**“Cómo se originan y cómo se**

**Pueden prevenir las enfermedades”**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ASIGNATURA | Ciencias Naturales | CURSO | 3º Nivel A |
| PROFESOR | María del Carmen Vivanco Fierro | CORREO PROFESOR | profesoramaricarmen2020@gmail.com |
| FECHA DE  INICIO | 30 AGOSTO 2021 | FECHA DE TERMINO | 20 de Septiembre |
| O. A. PRIORIZADOS | Valorar estilo de vida saludable, conocer los mecanismos de defensa del organismo humano y comprender cómo prevenir y aminorar enfermedades infectocontagiosas. | | |

**INDICACIONES DEL PROFESOR.**

|  |
| --- |
| Lee comprensivamente la guía, luego responde las preguntas en tu cuaderno de Ciencias. |

**Contenido.**

|  |
| --- |
| Explicar el origen de algunas enfermedades más frecuentes y las medidas que se pueden adoptar para prevenirlas.  Valorar las responsabilidades personales y comunitarias en la mantención de una buena salud y un estilo de vida saludable. |

**Ejemplos**

|  |
| --- |
|  |

**Actividad de ejercitación.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Observa la siguiente imagen y, luego, respondan las siguientes preguntas en tu cuaderno de Ciencias.  1 ¿Qué ocurre si una persona descuida su higiene bucal, por ejemplo, no cepillándose los dientes?  2 ¿Qué es una caries?  3 ¿Qué agente patógeno genera las caries?  4 ¿Por qué cree usted que es importante mantener una adecuada higiene bucal para prevenir la aparición de caries?  5 En general, es importante mantener hábitos de aseo adecuados para evitar enfermedades. ¿A qué se debe esto?  **Vida saludable.**  “Hay que llevar un estilo de vida sana y saludable”. Esta afirmación es muy conocida, pero ¿alguna vez se ha detenido a reflexionar sobre lo que eso significa? Constantemente se habla de ciertas actividades, hábitos de alimentación o formas de vida que son las indicadas para mantener una vida saludable. Para entender qué es “ser saludable”, debemos retomar nuevamente el concepto de **salud**, mencionado en la unidad anterior. Recordando que salud es el bienestar físico, mental y social de un individuo, se puede considerar que **el ser saludable es una condición integral**, en la que no solo importa la persona, sino que también la comunidad en que vive.  Para lograr que los tres factores antes mencionados estén en equilibrio, es necesario tomar acciones concretas de manera diaria. Es posible equilibrar a cabalidad cuerpo, mente y sociedad a través de un estilo de vida adecuado. **Tener un mejor estilo de vida trae beneficios para la salud del individuo y quienes lo rodean.** No solo eso, sino que además el individuo tienen un mejor manejo del estrés, mejor autoestima y bienestar general. Por esta razón, es importante siempre pensar de qué manera, tanto individual como colectivamente, es posible adoptar criterios y realizar acciones que promuevan la mantención de una buena salud y un estilo de vida saludable. Desde comer de manera adecuada y hacer deporte hasta evitar y prevenir todo tipo de violencia en la familia y en la comunidad; es vital trabajar proactivamente para mejorar nuestra calidad de vida.  Yoga, qué es y cómo se practica: armoniza tu cuerpo y mente  ¿Por qué hay que tener un estilo de vida saludable?  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Observe las tres imágenes de distintas personas en diversas situaciones. Para cada situación, indique si la persona parece ser saludable o no. Justificando sus respuestas.**   |  |  | | --- | --- | | **Colorear Hombre Fumigando Un Arbol | COLOREAR DIBUJOS DE CHOLO | Colorear Hombre  Fumigando Un Arbol | dibujosa.com** |  | | **Hombre Sin Hogar Con Bolsa Caminando En Vector De Vertedero Ilustración del  Vector - Ilustración de ambiente, compartimiento: 197066562** |  | | **Ilustración De Stickman Niños Montar En Sus Bicicletas Fotos, Retratos,  Imágenes Y Fotografía De Archivo Libres De Derecho. Image 36815689.** |  |   **Enfermedades infectocontagiosas.**  Como aprendimos en la unidad anterior, una persona deja de estar saludable y pasa a estar enferma al verse afectado por algún microorganismo patógeno. Al estar una persona enferma por causa de un patógeno, se clasifica esa enfermedad como **infectocontagiosa**. Los patógenos que existen son tan diversos como las enfermedades que pueden provocar. Es importante señalar que si bien hay síntomas que son comunes de varias enfermedades, como el dolor de cabeza o la fiebre, pueden ser tratados en casa si son parte de una enfermedad común. Sin embargo, otras veces los mismos síntomas persisten, por lo que pueden ser parte de enfermedades más graves y que necesitan atención médica.  Absceso periapical - Mayo ClinicSegún la gravedad de la enfermedad y el agente patógeno que la causa, el tratamiento varía. A continuación, revisaremos algunas enfermedades comunes, sus causas y cómo tratarlas.  **Caries**  Aunque seguramente usted está familiarizado con las caries, probablemente, al igual que muchas personas, no sabe que las caries son causadas por un patógeno. El agente patógeno causante de las caries corresponde a bacterias, las cuales transforman ciertos alimentos que permanecen entre los dientes y muelas en sustancias ácidas. Estas destruyen progresivamente el esmalte dental y el interior del diente. Para evitar el aumento de esas bacterias, la consecuente producción de ácidos, y la eliminación de las caries, es necesario eliminar las bacterias mediante el cepillado frecuente después da cada comida y visitas al dentista.  En Chile, más del 90 % de la población presenta caries dentales.      **Resfrío común**  Hombre De Estornudo Con Los Gérmenes Ilustración del Vector - Ilustración  de contagioso, micro: 87856912  Altamente frecuente en invierno, pero presente durante todo el año, síntomas como fiebre, dolor de cabeza, estornudos, tos y malestar general durante un corto período son asociados a una enfermedad llamada resfrío. El resfrío común es causado por un virus, el cual, dado el tiempo necesario, es eliminado de manera natural por el sistema inmune del organismo.  **Hanta**  Archivo:Raton-domestico.png - CanariWiki  El hantavirus es un virus con una mortalidad cercana al 50% en los pacientes enfermos. Los síntomas comienzan como un resfrío severo, pero persisten y desembocan en síndrome de distrés respiratorio agudo (extrema dificultad en respirar). Las personas se infectan con el virus a través del contacto directo o indirecto con los ratones, que son portadores del virus. La principal manera de tratar la enfermedad es con antivirales y hospitalizar a las personas para ayudarles a conllevar la insuficiencia respiratoria hasta que el virus sea eliminado.  Herpes labial: estos son los productos que funcionan y los que no  **Herpes**  Los herpesvirus son un gran grupo de virus, que causan una amplia variedad de enfermedades en humanos y animales, incluyendo ampollas febriles (herpes simples) y lesiones en genitales (herpes venéreos o de transmisión sexual), entre otras. Varios herpesvirus ocasionan también cáncer.  Una de las características interesantes de algunos de estos virus es su capacidad para permanecer latentes en el cuerpo por largos períodos de tiempo y de activarse solo bajo condiciones de estrés. Hombres y mujeres se contagian con el herpes simple por contacto con otras personas u objetos infectados por el virus (al besarse, al compartir un mismo vaso, cigarrillo, lápiz labial, etc.).  El herpes venéreo, por su parte, se contagia mediante contacto sexual con personas infectadas con el virus. La principal manera de tratar la enfermedad es con antivirales. Responda las siguientes preguntas.  1 ¿Qué es una enfermedad infectocontagiosa?  2 Nombre una enfermedad provocada por bacterias y una enfermedad provocada por virus. Describa brevemente los síntomas de estas enfermedades.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **VIH y SIDA.**  Una enfermedad muy conocida en nuestra sociedad hoy en día es el **sida** (síndrome **de inmunodeficiencia adquirida**). Por otro lado, poco conocido es el patógeno que causa la enfermedad, el VIH (virus de inmunodeficiencia humana). El mecanismo que tiene el VIH en el cuerpo es infectar y posteriormente destruir los linfocitos T, lo que prácticamente anula el sistema inmune, y con ellos las defensas del cuerpo contra otros patógenos.  Como consecuencia, bacterias, virus, hongos y parásitos, que normalmente no provocarían enfermedad alguna gracias a la defensa del sistema inmune, pueden provocar alteraciones y enfermedades, que pueden incluso llegar a ser mortales. Las personas con sida desarrollan una serie de alteraciones en distintas partes del cuerpo, como en la piel, sistema respiratorio, sistema digestivo, etc. Es por eso que más que de una enfermedad, se habla de un síndrome. Los síntomas y signos más comunes son fiebre, sudoración (particularmente en la noche), diarreas crónicas, glándulas inflamadas, escalofríos, debilidad, pérdida de masa corporal y manchas sobre la piel (sarcoma de Kaposi, ver imagen).  MUJERES CON SIDA, UN ENCUENTRO CARA A CARA - Reporte Tamaulipas  La sarcoma de Kaposi corresponde a lesiones de color púrpura, planas o en forma de uva, que cubren la piel, el tracto gastrointestinal y otros órganos.  **Contagio**  Lo que se contagia de una persona a otra no es la enfermedad en sí, sino que el VIH. **El VIH se puede contagiar por cuatro vías:** a) por contacto sexual; b) por contacto con sangre contaminada; c) de la madre al hijo durante el parto; y d) al compartir agujas de jeringas entre portadores del virus y personas sanas. Precisamente, **para evitar el** **contagio con el virus, es necesario evitar conductas riesgosas**, como las recién descritas. Es importante recalcar que las cuatro vías anteriormente nombradas son las únicas maneras de contraer el virus. Existen demasiados prejuicios o desinformación en torno al sida, lo que ha provocado que las personas afectadas por esta enfermedad sufran una fuerte discriminación social. Es importante puntualizar que el VIH no se propaga por contacto casual, es decir, por tocarle la mano a una persona con el virus o manipular cosas usadas con anterioridad por la persona. Es por esto que una persona con VIH o sida puede llevar una vida absolutamente normal, tomando, por cierto, las debidas precauciones.  Una de las principales razones por la que el VIH está extendido por todo el mundo es debido a que una persona infectada con VIH no presenta señal alguna de la enfermedad durante mucho tiempo. En este período en que no presenta síntomas, el individuo es llamado **portador** o **seropositivo**. Eventualmente, el VIH comenzará a infectar y destruir linfocitos T, debilitando el sistema inmune y provocando sida. Los síntomas más comunes del sida son fiebre alta, diarrea crónica, glándulas inflamadas, etc. A diferencia de otras ocasiones en que también presentan estos síntomas, son persistentes en el tiempo y no se eliminan fácilmente.    **Test de Elisa**  La esperanza de vida del paciente con VIH ya es comparable a la de una  persona sana - El médico interactivoPara detectar si una persona está infectada con el VIH se le realiza un examen de sangre conocido como test de Elisa. La característica principal de esta prueba es que presenta un 99,5% de confiabilidad. Pero, ¿cómo se interpretan los resultados de un examen o test de Elisa?  • Si es positivo: la persona que se realizó el examen es portador del virus. Se le denomina **VIH positivo**, que quiere decir que tiene el virus que causa el sida. Puede infectar a otras personas.  • Si es negativo: la persona no presenta anticuerpos para el VIH. No es portadora del virus. No puede infectar a otras personas.  ¿Cuál es la diferencia entre VIH y sida?  Todos los 1 de diciembre, se conmemora el Día Mundial de la lucha contra el Sida, con campañas dirigidas para evitar el contagio  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_    **Prevención de enfermedades infectocontagiosas.**  Ahora que revisamos algunas enfermedades comunes, pondremos énfasis en cómo prevenirlas. Existen varias medidas para controlar, destruir o protegernos de agentes patógenos que causan enfermedades. A continuación, nombraremos una serie de medidas que cualquier persona o comunidad puede adoptar para evitar la entrada de patógenos al organismo.  a**) Antisépticos:** los antisépticos son sustancias que se aplican en el cuerpo, como el alcohol gel, por ejemplo, y que disminuyen la cantidad de patógenos presentes.  b) **Desinfectantes:** son sustancias que se aplican en objetos inertes o en el ambiente, por ejemplo, el cloro, y que al igual que los antisépticos tienen la propiedad de disminuir la carga patogénica.  c) **Esterilización:** objetos inertes son sometidos a temperaturas muy altas, alrededor de 121 ºC, proceso que elimina completamente los agentes patógenos.  d) **Hábitos de higiene:** acciones como lavarse las manos con frecuencia, estornudar en un pañuelo desechable, ventilar el hogar, son hábitos que previenen la propagación de los patógenos que se encuentran normalmente en el ambiente.  **La pasteurización**  **Busque en libros o Internet en qué consiste el proceso de pasteurización. A continuación, responda las siguientes preguntas:**  a) ¿Cuál es el principal fi n de la pasteurización?  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  b) ¿Qué se utiliza para eliminar los patógenos?  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  c) ¿Qué alimentos son más comúnmente pasteurizados?  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  d) ¿Es importante fortalecer los hábitos de higiene?  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Vacunas**  **Vacunandose contra la COVID-19 - OPS/OMS | Organización Panamericana de la  Salud**  Como se señaló anteriormente, de alguna manera se pueden mantener los patógenos bajo control, aunque no siempre es posible. De entrar un patógeno al organismo, es posible reducir el tiempo en que el sistema inmune de una persona lo elimina si la persona fue anteriormente vacunada contra ese patógeno. **La vacunación consiste en inyectar en una persona sana el patógeno causante de la enfermedad** **que se quiere evitar,** pero de manera que no cause daño o alteraciones en el organismo. El patógeno que se inyecta está atenuado, es decir, debilitado o muerto, por lo que se estimula la producción de anticuerpos, pero sin provocar la enfermedad, aunque a veces se pueden presentar síntomas leves correspondientes a la enfermedad que causa el patógeno.    **Antibióticos**  Una persona que se enfrenta por primera vez a un microorganismo patógeno, posiblemente va a desarrollar la enfermedad provocada por ese microorganismo. **Si el microorganismo patógeno corresponde a una bacteria, es posible utilizar antibióticos para eliminarla.** Anteriormente aprendimos que los antibióticos eliminan de manera selectiva las bacterias, tema que profundizaremos ahora.  Los antibióticos tienen una toxicidad selectiva, es decir, son más tóxicos para los microorganismos hacia los cuales están dirigidos que para las personas.  Son selectivos porque eliminan bacterias específicas; por ejemplo, se utilizan distintos antibióticos para eliminar bacterias de la garganta que para eliminar bacterias en el estómago. Los antibióticos deben ser usados de manera correcta, como indicado por un especialista y no automedicarse. De no ser así, las bacterias desarrollan resistencia al antibiótico, y el antibiótico pierde la capacidad de eliminar la bacteria.  **Responda la siguiente pregunta.**    La penicilina fue el primer antibiótico que se descubrió y el que ha sido usado por nosotros por el mayor tiempo. Actualmente, un gran número de bacterias ha desarrollado resistencia frente a este antibiótico, ¿por qué cree que ocurre esto?  **Adicciones**  Como recordará, una enfermedad no solo es causada por un factor físico. Una enfermedad puede ser de índole mental o social. Hay acciones que causan la pérdida de la salud mental, causando enfermedad; por ejemplo, el consumo de sustancias como alcohol, tabaco u otras drogas causa un estado llamado adicción, que puede llegar a originar trastornos físicos, mentales y sociales.  Conjunto de jóvenes haciendo deporte. | Vector PremiumLa adicción es un fuerte deseo de continuar consumiendo una cierta droga, la que es consumida repetidamente, lo que conlleva como consecuencia el desarrollo de tolerancia y dependencia. La tolerancia es un proceso de adaptación física a una cierta sustancia, por lo que la sustancia se debe consumir en mayores cantidades para obtener un efecto. La dependencia es un estado en que se necesita consumir una sustancia de manera continua para evitar los síntomas que resultan de la abstinencia.  Según el tipo de droga que causa la adicción se pueden distinguir distintas enfermedades. Dado que hay enfermedades causadas por la pérdida de la salud mental que son bastante recurrentes, las describiremos en detalle a continuación. Los adictos se consideran enfermos, ya que pierden su salud mental.  Accidente De Tráfico Causado Por El Alcohol Fotos, Retratos, Imágenes Y  Fotografía De Archivo Libres De Derecho. Image 13667656.  **Alcoholismo**  El alcoholismo, como su nombre lo indica, es una adicción al alcohol presente en las bebidas alcohólicas, como vino, cerveza o pisco. El alcohólico o alcohólica es una persona que consume frecuentemente bebidas alcohólicas y en grandes cantidades. Presenta una dependencia síquica y física que genera graves problemas a su salud, a sus vínculos sociales, en especial, a su familia. Un alcohólico o alcohólica pierde su coordinación muscular y respuestas reflejas, aumenta su irritabilidad y pierde conciencia de la realidad.  La mayor parte de los accidentes de tránsito son causados por personas que conducen o transitan en estado de ebriedad.  Las consecuencias de la ingesta excesiva de alcohol pueden llegar a ser tan graves como un accidente de tránsito.  ¿Por qué una persona bajo la influencia de alcohol tiene mayores posibilidades de verse involucrada en un accidente de tránsito?  **Tabaquismo**  Ilustración, Dibujo De Una Mujer Fumando Un Cigarrillo Fotos, Retratos,  Imágenes Y Fotografía De Archivo Libres De Derecho. Image 11185864.El tabaquismo es una enfermedad adictiva que afecta seriamente la salud física de las personas. Puede provocar daños, como alterar la memoria, faringitis, bronquitis crónica o, incluso, cáncer pulmonar. El tabaquismo es una causa de muerte evitable, ya que depende de cada individuo evitar su consumo. Los daños causados por el tabaquismo han llevado a las autoridades de nuestro país a tomar importantes medidas para disminuir o evitar el consumo del tabaco.  Los cigarrillos contienen un gran número de sustancias químicas nocivas para el organismo, entre las cuales se encuentran la nicotina (altamente tóxica), alquitrán (cancerígeno) y monóxido de carbono (gas tóxico que dificulta el transporte de oxígeno). Es importante considerar que el humo del tabaco no solo afecta al fumador o fumadora, sino que también a quienes le rodean, llamados fumadores pasivos.  **Drogadicción**  Una droga es una sustancia que en el organismo provoca un efecto estimulante, depresivo o alucinógeno, ya que actúa en el sistema nervioso. Algunas drogas se usan con fines terapéuticos, es decir, para tratar ciertas enfermedades, pero otras provocan serios daños a la salud. Estas últimas son ilegales. Una persona que presenta una necesidad excesiva de una droga es un **drogadicto** o **drogadicta**. La dependencia lleva al drogadicto o drogadicta a buscar y consumir la droga repetidamente para lograr las sensaciones que le produce, por lo que su organismo se vuelve tolerante a la droga. **Esta tolerancia lleva a que el drogadicto o drogadicta consuma dosis cada vez mayores** para experimentar las mismas sensaciones.  Responda las siguientes preguntas.  1 ¿Cuáles creen que son las causas que llevan al consumo de drogas?  2 ¿Cómo puede un individuo alejarse de situaciones de riesgo que puedan llevarlo a una adicción?  3 ¿Qué haría usted si sabe o sospecha que un familiar suyo es adicto o adicta a alguna sustancia?  4 Averigüe cuántas personas fallecen al año por accidentes automovilísticos por manejo en estado de ebriedad. Comente esta situación con sus compañeros y compañeras.  **Prevención primaria y secundaria**  Como ya sabe, el Estado de Chile se preocupa de proveer las mejores condiciones de salud de todos sus ciudadanos. Recordemos que **para conseguir un completo estado de salud, es necesario tener un bienestar físico, mental y social.** Por eso, **se provee una atención integral de la salud a la sociedad**, es decir, un programa de medidas y acciones destinadas a fomentar, proteger, recuperar y rehabilitar la salud de cada persona. Con este fi n, las medidas y acciones relacionadas con la atención integral de la salud se esquematizan en tres niveles de prevención: primaria, secundaria y terciaria.  a) **Prevención primaria:** es el conjunto de acciones que estimulan la protección de la salud, y se dirigen principalmente a quienes tienen un estado de salud óptimo o disminuido. Ejemplos de estas acciones son vacunaciones, controles durante el  embarazo o programas de alimentación escolar con dietas equilibradas, las cuales se desarrollan en consultorios públicos, centros médicos, hospitales públicos, clínicas privadas, fundaciones, entre otras instituciones  b) **Prevención secundaria:** considera las acciones dirigidas al diagnóstico precoz y el tratamiento oportuno de una enfermedad. Las alteraciones que causan la pérdida de la salud son detectadas y tratadas oportunamente por especialistas. Ejemplos de estas acciones son los controles odontológicos periódicos o la búsqueda de trastornos del aprendizaje, los que se desarrollan principalmente en consultorios u hospitales públicos o en clínicas privadas.  c) Prevención terciaria: se refiere a todas las acciones que tienen como fin último limitar el daño producido por una enfermedad y rehabilitar al paciente. Estas acciones se desarrollan en instituciones dedicadas exclusivamente a cubrir el tratamiento requerido, como Fundación Teletón, Fundación Arturo López Pérez y centros de rehabilitación a lo largo de todo el país.  **Complete la siguiente tabla con acciones que se pueden tomar a nivel personal o comunitario para mantener la salud en cada uno de los niveles de prevención.**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | **Nivel de prevención** | **Acciones personales** | **Acciones comunitarias** | | **Primario** |  |  | | **secundario** |  |  | | **Terciario** |  |  |   **Glosario:**  Un **síndrome** es un conjunto de síntomas característicos de una enfermedad.  Los **anticuerpos** son sustancias inmunitarias que aparecen en el organismo como reacción y defensa contra un antígeno o cuerpo extraño.  La **abstinencia** (o síndrome de abstinencia) es una serie de síntomas que presenta un adicto o adicta al dejar bruscamente de ingerir un determinado fármaco o tóxico.  **Precoz:** que se produce en las primeras etapas de una enfermedad  **A modo de resumen de la Unidad 2, complete el siguiente mapa conceptual.**  **Compare su trabajo con el de sus compañeros y compañeras de curso.** |